

أضـــرار مشروبات الطاقة

- التآكل الحمضي للأسنان

- صداع التوتر
- الصداع النصفي

- تقرحات والتهابات في جدار المعدة والمريء والاثني عشر
- ارتخاء صمام المريء
- ارتجاع الطعام والأحماض من المعدة عكسيًّا إلى المريء



أضـــرار
مشروبات الطاقة

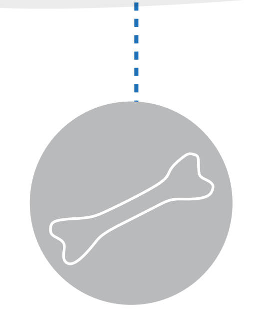
- زيادة معدل ضربات القلب
- ارتفاع ضغط الدم
- تقلصات قوية في عضلة القلب
- السكتة القلبية




- التوتر
- القلق
- الأرق



- السمنة
- مرض السكري النوع الثاني
- إرتفاع الكولسترول



هشاشة العظام